

بناء روح العمل المرنة وتطبيقها في بيئة العمل (تطبيق المرونة لضبط وتحسين الأداء)

المحتويات

- أساسيات المرونة في عالم متقلب
- تعريف المرونة.
- بيئة العمل المتغيرة (VUCA).
- أركان المرونة الأربعة.
- تقييم المرونة.
- المرونة كمهارة أداء
- ربط المرونة بزيادة الإنتاجية وتقليل الاحتراق الوظيفي.

العقلية والذكاء العاطفي

- عقلية النمو.
- تطبيق مبادئ عقلية النمو لتحويل الفشل إلى فرص للتعلم والتقدم.
- الوعي العاطفي وكيفية تأثيرها على اتخاذ القرارات تحت الضغط.
- إدارة الدوافع وتطوير مهارات التحكم في الانفعالات.
- تقنيات التركيز الذهني.
- المرونة التنظيمية.

القيادة المرنة وإدارة التغيير

- دور القائد كنموذج.
- مراحل التغيير.
- تطبيق نموذج "إدارة التغيير".
- تطوير استراتيجيات الاتصال في الأزمات.
- صنع القرار تحت الضغط.

بناء الفرق وآليات التعافي

- نظام الدعم الاجتماعي.
- إدارة الإجهاد.
- استراتيجيات التعافي السريع.
- التوازن بين العمل والحياة.

التطبيق والاستدامة في الأداء

- هندسة العمليات المرنة.
- إعادة تصميم العمليات الداخلية لجعلها أقل بيروقراطية.
- تحديد مؤشرات الأداء الرئيسية (KPIs).
- التركيز على نقاط القوة لتحسين المرونة.

لمن هذا النشاط

- القيادات والمدراء التنفيذيون.
- مساعدي ونواب المدراء.
- مدراء الأقسام.
- المدراء الجدد.
- العاملين في إدارة التنسيق والمتابعة.
- المشرفون ورؤساء الأقسام.
- رؤساء المجموعات وقادة فرق العمل.
- العاملين في مجال مساندة الإدارة العليا.

الأهداف

تمكين المشاركين من تحقيق الأهداف التالية:

- فهم مفهوم المرونة ودورها كمهارة أساسية للنجاح في البيئة المتغيرة.
- تطبيق استراتيجيات إدارة التغيير الفعالة وتقليل مقاومة الفرق.
- تعزيز الذكاء العاطفي لتحسين الوعي الذاتي وإدارة ردود الأفعال تجاه التحديات.
- تطوير مهارات حل المشكلات الإبداعية واتخاذ القرارات تحت الضغط.
- تحديد مؤشرات أداء (KPIs) لقياس وتقييم المرونة على مستوى الفريق.
- وضع خطة عمل شخصية مستدامة لتعزيز النمو المهني والقدرة على التعافي.

تفاصيل النشاط

التاريخ	8 - 12 فبراير 2026 (دبي)
المكان	19 - 23 إبريل 2026 (دبي)
	28 يونيو - 2 يوليو 2026 (أبو ظبي)
	18 - 22 أكتوبر 2026 (دبي)
	27 - 31 ديسمبر 2026 (دبي)
الموعد	9:00 صباحا الى 2:00 ظهرا
لغة النشاط	عربي والمصطلحات (عربي، انجليزي)
التكلفة	\$ 2950 ألفان وتسعمائة وخمسون دولار أمريكي

خصم 20 % في حالة تسجيل 3 مشاركين أو أكثر